



Kesha Auffallen um jeden Preis: Mit bunten Haaren und einem vergoldeten Zahn macht die amerikanische Sängerin auf verruchte Rapper-Braut

So eklig sind sie wirklich!

Grillz – Schmucktrend mit Risiko

Smile! Bei den Stars blinkt & glitzert es im Mund – auch wenn sie damit ihre Zähne ruinieren



Experte: Zahnarzt und Implantologe Milan Michalides aus Stuhr bei Bremen weiß, wie schädlich der Zahn-Schmuck ist

Glänzende Zeiten! Pop-Queen Katy Perry (29) und Sängerin Kesha (27) machen es mit Diamanten-Klunkern und Goldzahn vor: Wer als echtes Bad Girl auf dem Red Carpet und in Musikvideos auffallen möchte, trägt außergewöhnlichen Schmuck im Mund. Dabei sind Grillz, die wie eine Schiene über die Zähne gestülpt werden, eigentlich ganz schön unappetitlich und sogar schädlich, wie Zahnarzt und Implantologe Milan Michalides in **exklusiv!** warnt.

Wer Grillz trägt, gilt als hippestes Bad Girl

„Grillz erfordern eine gute Mundhygiene“, sagt der Experte. Und das, obwohl die Schmuckstücke meist nur für kurze Zeit bei speziellen Events getragen werden. „Spätestens zum Essen, Schlafen, zur Reinigung sowieso, müssen sie dann herausgenommen werden“, rät der Gründer der Zahnarztpraxis Michalides & Lang in Stuhr bei Bremen.

Schmuck für Zähne fördert Karies & Co

„Denn zwischen Zähnen und Schmuck setzen sich leicht Beläge und Bakterien fest“, so Michalides. Ohne regelmäßige Reinigung der Zäh-

ne und der speziellen Schienen kommt es aber nicht nur zu Karies. Im schlimmsten Fall wird durch schlecht sitzende Modelle sogar das Zahnfleisch angegriffen, wie der Experte weiß: „Dadurch steigt das Risiko für entzündliche Erkrankungen wie Parodontitis.“

Gefährlich kann das vor allem bei Grillz werden, die nicht extra für den Träger angepasst wurden. Bei teureren Modellen – je nach Größe und Verzierungen bis zu mehreren Tausend Dollar – werden die Schmuckstücke nämlich individuell an das Gebiss angepasst. Einfachere Schienen muss der Trendsetter hingegen selbst anpassen: „Hier enthalten die

Grillz eine Füllung aus Wachs oder Silikon, die nach Erwärmung im heißen Wasser weich wird“, erklärt Implantologe Michalides. „Anschließend auf die Zähne gepresst, härtet die Füllung aus.“

Wer trotz Risiken aber nicht nur auf sein natürliches Lächeln setzen möchte, kann mit

Twinkles glänzen. Die kleinen Schmucksteinchen werden ähnlich wie bei festen Zahnspangen (Brackets) vom Arzt angebracht. „Dadurch wird der schützende Zahnschmelz nicht beschädigt und die Steine lassen sich später problemlos wieder entfernen“, so der Experte. Aber auch hier gilt: Pflege ist ein Muss!



Katy Perry

Im Musik-Clip zu „Dark Horse“ trägt die Pop-Queen speziell angefertigte Diamanten-Grillz (ca. 800 000 €)



Amber Rose

Grrr! Ob das Model mit diesem Schmuck Ex-Freund und Rapper Wiz Khalifa beeindrucken möchte?

Fotos: ddp images/Instagram, ddp images/PR, Getty Images (2), Zahnarztpraxis Michalides und Lang